

**SEDE PRINCIPAL DE LA
UNIVERSIDAD POPULAR DE ARUCAS**
(C./ PINTOR VELÁZQUEZ, N° 9. JUAN XXIII. ARUCAS)

ARTESANÍA

Construyendo fachadas canarias (maquetas)

Martes | 11.00-13.00 h. | Octubre | 2 meses | 70 €

Lunes | 17.00-19.00 h. | Octubre | 2 meses | 70 €

OTROS

Decoración de interiores

Martes | 11.00-13.00 h. | Octubre | 4 meses | 45 €

Martes | 18.00-20.00 h. | Octubre | 4 meses | 45 €

Martes | 11.00-13.00 h. | Marzo | 4 meses | 45 €

Martes | 18.00-20.00 h. | Marzo | 4 meses | 45 €

Libera tus emociones para liderar tu cambio

Miércoles | 16.00-18.00 h. | Octubre | 3 meses | 45 €

Manicura

Viernes | 18.00-20.00 h. | Octubre | 1 mes | 60 €

Automaquillaje

Viernes | 18.00-21.00 h. | 8 Noviembre | 1 día | 30 €

Risoterapia

Viernes | 17.00-19.00 h. | Octubre | 2 meses | 25 €

Escritura creativa

Viernes | 19.15-21.15 h. | Octubre | 2 meses | 25 €

UUMM SAN FRANCISCO JAVIER
(C/ MONTAÑA DE TIMANFAYA, S/N. ARUCAS)

Yoga para tod@s

Martes y jueves | 9.30-11.00 h. | Octubre | 9 meses | 35 €

Martes y jueves | 17.30-19.00 h. | Octubre | 9 meses | 35 €

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "TONONO"
ANTONIO AFONSO MORENO**

Pilates y suelo pélvico

Lunes y miércoles | 10.30-11.15 h. | Octubre | 10 meses | 35 €

Lunes y miércoles | 19.30-20.15 h. | Octubre | 10 meses | 35 €

Martes y jueves | 20.30-21.15 h. | Octubre | 10 meses | 35 €

Martes y jueves | 20.30-21.15 h. | Octubre | 10 meses | 35 €



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ARUCAS

Arucas
En el Corazón



UNIVERSIDAD POPULAR DE ARUCAS
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN



UNIVERSIDADES
POPULARES
Canarias

- EL PERÍODO DE INSCRIPCIÓN SERÁ A PARTIR DEL 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024, ASIGNÁNDOSE LAS PLAZAS POR RIGUROSO ORDEN DE REGISTRO.
- LOS CURSOS COMENZARÁN A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE, SEGÚN LA PROGRAMACIÓN ESPECÍFICA DE CADA UNO DE ELLOS.
- LA POSIBILIDAD DE INSCRIPCIÓN DEL ALUMNADO MENOR DE EDAD ESTÁ SUPEDITADA A LA ACEPTACIÓN DE LAS NORMAS ESTIPULADAS PARA TAL FIN (CONSULTAR EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN) Y FORMULADA POR EL PADRE/MADRE/TUTOR.

CONCEJALÍA EDUCACIÓN
928628120/75 - educacion@arucas.org

Oferta Formativa

CURSO 2024-2025

COMIENZO EL 1 DE OCTUBRE

LA INSCRIPCIÓN SOLO ON LINE
<https://apps.upcanarias.com/inscripciones/curso?up=50>

SEDE PRINCIPAL DE LA UNIVERSIDAD POPULAR DE ARUCAS

(C./ PINTOR VELÁZQUEZ, N° 9. JUAN XXIII. ARUCAS)

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Iniciación al ordenador

Lunes y miércoles | 10.00-12.00 h. | Octubre | 2 meses | 38 €

Lunes y miércoles | 16.00-18.00 h. | Octubre | 2 meses | 38 €

Internet, correo electrónico y la Nube

Martes y jueves | 10.00-12.00 h. | Octubre | 2 meses | 38 €

Martes y jueves | 16.00-18.00 h. | Octubre | 2 meses | 38 €

Informática: Word y Excel

Lunes y miércoles | 10.00-12.00 h. | Diciembre | 2 meses | 38 €

Lunes y miércoles | 16.00-18.00 h. | Diciembre | 2 meses | 38 €

Dispositivos móviles

Martes y jueves | 10.00-12.00 h. | Diciembre | 2 meses | 38 €

Martes y jueves | 16.00-18.00 h. | Diciembre | 2 meses | 38 €

Internet, correo electrónico y la Nube

Lunes y miércoles | 10.00-12.00 h. | Febrero | 2 meses | 38 €

Lunes y miércoles | 16.00-18.00 h. | Febrero | 2 meses | 38 €

Iniciación al ordenador

Martes y jueves | 10.00-12.00 h. | Febrero | 2 meses | 38 €

Martes y jueves | 16.00-18.00 h. | Febrero | 2 meses | 38 €

Informática: Word y Excel

Martes y jueves | 10.00-12.00 h. | Abril | 2 meses | 38 €

Martes y jueves | 16.00-18.00 h. | Abril | 2 meses | 38 €

Dispositivos móviles

Lunes y miércoles | 10.00-12.00 h. | Abril | 2 meses | 38 €

Lunes y miércoles | 16.00-18.00 h. | Abril | 2 meses | 38 €

Montaje fotográfico y Powerpoint

Lunes y miércoles | 10.00-12.00 h. | Junio | 1,5 meses |
38 € Junio y 28 € Julio

Lunes y miércoles | 16.00-18.00 h. | Junio | 1,5 meses |
38 € Junio y 28 € Julio

Redes sociales

Martes y jueves | 10.00-12.00 h. | Junio | 1,5 meses |
38 € Junio y 28 € Julio

Certificados electrónicos

Martes y jueves | 16.00-18.00 h. | Junio | 1,5 meses |
38 € Junio y 28 € Julio

FOTOGRAFÍA

Fotografía básica

Jueves | 17.30-19.30 h. | Octubre | 5 meses | 30 €

Fotografía avanzada

Miércoles | 17.30-19.30 h. | Octubre | 5 meses | 30 €

Fotografía básica

Jueves | 17.30-19.30 h. | Marzo | 5 meses | 30 €

Fotografía avanzada

Miércoles | 17.30-19.30 h. | Marzo | 5 meses | 30 €

ARTES PLÁSTICAS

Pintura al óleo

Lunes | 17.30-20.30 h. | Octubre | 10 meses | 45 €

Dibujo y retrato

Martes | 17.30-20.30 h. | Octubre | 10 meses | 45 €

Dibujo y creatividad para pequeños/as grandes artistas (10 a 15 años)

Miércoles | 17.30-19.30 h. | Octubre | 9 meses | 35 €

Acuarela y creatividad

Jueves | 10.00-13.00 h. | Octubre | 10 meses | 45 €

COSTURA

Patchwork

Miércoles | 09.30-11.30 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Miércoles | 17.00-19.00 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Jueves | 09.30-11.30 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Corte y confección

Lunes | 09.30-11.30 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Lunes | 17.00-19.00 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Lunes | 19.15-21.15 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Martes | 09.30-11.30 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Martes | 17.00-20.00 h. | Octubre | 10 meses | 35 €

Jueves | 17.00-20.00 h. | Octubre | 10 meses | 35 €

Ganchillo/crochet desde cero

Miércoles | 10.00-12.00 h. | Octubre | 9 meses | 37 €

Miércoles | 18.00-20.00 h. | Octubre | 9 meses | 37 €

COCINA

Platos de China y Japón

Martes | 18.00-20.00 h. | Octubre | 1 mes | 58 €

Elaboración conservas, mermeladas y licores

Lunes | 18.00-21.00 h. | Octubre | 1 mes | 70 €

Cócteles creativos

Viernes | 18.00-20.30 h. | Octubre | 1 mes | 60 €

Cata de vinos

Viernes | 19.00-21.00 h. | Noviembre | 1 mes | 80 €

Sandwiches, montaditos y smorrebrod

Martes | 18.00-20.00 h. | Noviembre | 1 mes | 58 €

Cocina Hindú

Miércoles | 18.00-20.00 h. | Enero | 1 mes | 50 €

El pescado y preparaciones

Martes | 18.00-20.00 h. | Febrero | 1 mes | 58 €

Cocina Cajún

Martes | 18.00-20.00 h. | Marzo | 1 mes | 58 €

Cremas, sopas, fondos y fumet

Martes | 18.00-20.00 h. | Abril | 1 mes | 58 €

Cocina vegetariana y vegana

Martes | 18.00-20.00 h. | Mayo | 1 mes | 58 €

Taller de asados

Martes | 18.00-20.00 h. | Junio | 1 mes | 58 €

Tapas por excelencias

Martes | 18.00-20.00 h. | Julio | 1 mes | 58 €

